



VEREIN FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON
JUGENDLICHEN & JUNGEN ERWACHSENEN

Fallbesprechungen und Teambetreuung EMPOWERMENTE

In unserer Zeit sind Menschen zunehmend mit stärker werdenden psychischen Belastungen konfrontiert, werden dadurch oftmals auffällig im Verhalten, und stellen damit eine Herausforderung für alle Berufsgruppen dar, die mit ihnen zusammenarbeiten. Fachpersonal aus diesen Gruppen geben wir mit unseren Fallbesprechungen und Teambetreuungen eine Möglichkeit, sich Entlastung zu schaffen, in einen kollegialen Austausch auf Augenhöhe zu begeben, und versuchen, mit unserer Expertise aus der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen, gemeinsam neue Ansätze und Strategien zu entwickeln. Unsere Arbeit erfolgt nach den Prinzipien der Affektresonanz-Therapie (A.R.T.)

1. Zielgruppe:

Unsere Teambetreuungen und Fallbesprechungen für Fachpersonal richten sich an Berufsgruppen, die mit Menschen zusammenarbeiten, und so regelmäßig im Kontakt mit Betroffenen von psychischen Erkrankungen sind. Insbesondere arbeiten wir hier mit PädagogInnen, LehrerInnen, Pflegepersonal, PsychologInnen, PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen; aber stehen grundsätzlich sämtlichen Menschen zur Verfügung, die sich im sozialen Bereich bewegen.

Im Falle einer **Fallbesprechung** kommen EMPOWERMENTE Mitglieder für maximal 3 Termine zu dem jeweiligen Auftraggeber.

Fallbesprechungen eignen sich dann am besten, wenn das Team durch eine bestimmte Klientin oder einen bestimmten Klienten an seine Grenzen gekommen ist und es einen akuten Unterstützungsbedarf im Sinne der Entlastung und **Krisenintervention** gibt.

Nach Abschluss einer Fallbesprechung und Zufriedenheit durch den Auftraggeber kann jederzeit eine weiterführende Teambetreuung beauftragt werden.

Im Falle einer **Teambetreuung** kommen EMPOWERMENTE Mitglieder zu mehreren Terminen zu dem jeweiligen Auftraggeber. Angedacht ist hier eine Betreuungszeit von mindestens 2 Monaten. Teambetreuungen sind dafür da, ein Team über einen längeren Zeitraum durch einen prozesshafte Entwicklung zu begleiten und die vorhandenen Kompetenzen nachhaltig zu stärken und zu fördern.

2. Inhalte:

Wir fokussieren uns auf der einen Seite auf die Vermittlung von Fachwissen andererseits aber auch auf die Weitergabe und Stärkung von bereits vorhanden Kompetenzen. Damit wollen wir nicht nur akute Entlastung schaffen, sondern Behandlungsteams oder Einzelpersonen bei der Weiterentwicklung ihrer individuellen Kompetenzen stärken. Im Zentrum steht der Mensch in seiner einzigartigen Persönlichkeit unter Berücksichtigung seiner sozialen Beziehungen. Psychodynamische Phänomene sollen erst professionell gespürt, erkannt und konstruktiv interpretiert werden. Beziehungen können so aktiv gestaltet und auch in schwierigen Situationen gehalten werden. Wir bringen neue Ideen in der Beziehungsaufnahme und -gestaltung durch Konzepten aus der intersubjektiven Psychoanalyse und modernen pädagogischen Ansätzen.

Unsere Fallbesprechungs- sowie Teambetreuungsinhalte werden an die Bedürfnisse der MitarbeiterInnen angepasst, um so möglichst Praxisnahe gemeinsam konkret Inhalte erarbeiten zu können. Anhand von Erlebnissen aus der Praxis dekonstruieren wir die erlebten Phänomene und Situationen und ziehen dann anschließend Rückschluss auf Krankheitsbilder und entwickeln neue Strategien für den Arbeitsalltag.

Konkret sind folgende Inhalte durch unsere Teambetreuungen und Fallbesprechungen abgedeckt:

- Arbeit mit Persönlichkeitsstörungen
- Arbeit mit Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Suchterkrankungen und Abhängigkeiten jeder Art
- Essstörungen
- Autismus und Entwicklungsstörungen
- Intelligenzminderung
- Affektive Erkrankungen
- Psychiatrische Notfälle
- Suizidalität
- Selbstverletzendes Verhalten
- Fremdaggressive Verhaltensweisen und Forensik
- Gewaltprävention
- Angehörigenarbeit
- Zwangsstörungen

3. Ablauf und Methodik

Bei Interesse an unseren Fallbesprechungen oder Teambetreuungen, sei es für eine Institution (etwa eine Schule, soziale Einrichtung, Wohngemeinschaft, Ausbildungsstätte für Fachpersonal) oder interessierte Einzelpersonen, findet als erstes ein unverbindliches Erstgespräch statt, bei dem wir gemeinsam klären, ob unser Angebot passend ist, und wo wir den Rahmen für die Fallbesprechung / Teambetreuung festsetzen. Die Inhalte passen wir ausgehend von den Thematiken der Anfragenden an.

Die grundsätzlichen Rahmenbedingungen unserer Weiterbildungen sind hier zusammengefasst:

- 1-2 Personen halten die Fallbesprechung oder die Teambetreuung ab (Regelfall 1 Praktikantenplatz unbezahlt)
- Der zeitliche Ablauf der Weiterbildungen ist flexibel und an die Rahmenbedingungen der Anfragenden adaptierbar
- Gruppen bis zu 16 Personen (Mehr nach Rücksprache Möglich)
- Arbeit nach den Grundsätzen der Affektresonanz-Therapie

4. Kosten

Erstgespräch gratis

1 Teambetreuungseinheit a 60 Minuten..... 80 €/Person (Minstdauer 2 Monate)

1 Einheit Fallbesprechung a 60 Minuten.....100 € /Person (3 fixe Termine)

Nachbetreuunggratis

- Die Rechnungsstellung erfolgt im Regelfall von der Person, die das entsprechende Angebot abhält auf Basis der Selbstständigkeit.
- Erfolgt die Rechnungsstellung von Seiten des Vereins kommt eine UST von 20% hinzu.
- Wir sind für euch da! In den Kosten ist ebenso eine Nachbetreuung inkludiert sollten Fragen auftauchen oder Dinge unklar geblieben sein, einfach Anrufen!

Wir freuen uns über eure Anfrage und euer Interesse!