



VEREIN FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON
JUGENDLICHEN & JUNGEN ERWACHSENEN

Weiterbildung EMPOWERMENTE

In unserer Zeit sind Jugendliche und junge Erwachsene zunehmend mit stärker werdenden psychischen Belastungen konfrontiert, werden dadurch oftmals auffällig im Verhalten, und stellen damit eine Herausforderung für alle Berufsgruppen dar, die mit ihnen zusammenarbeiten. Fachpersonal aus diesen Gruppen geben wir mit unseren Weiterbildungen eine Möglichkeit, sich Entlastung zu schaffen, in einen kollegialen Austausch auf Augenhöhe zu begeben, und versuchen, mit unserer Expertise aus der Arbeit mit psychisch erkrankten Jugendlichen und jungen Erwachsenen, gemeinsam neue Ansätze und Strategien zu entwickeln. Unsere Arbeit erfolgt nach den Prinzipien der Affektresonanz-Therapie (A.R.T.)

1. Zielgruppe:

Unsere Weiterbildungen für Fachpersonal richten sich an Berufsgruppen, die mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen zusammenarbeiten, und so regelmäßig im Kontakt mit Betroffenen von psychischen Erkrankungen sind. Insbesondere arbeiten wir hier mit PädagogInnen, LehrerInnen, Pflegepersonal, PsychologInnen, PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen; aber stehen grundsätzlich sämtlichen Menschen zur Verfügung, die sich im sozialen Bereich bewegen.

2. Inhalte:

Wir fokussieren uns auf der einen Seite auf die Vermittlung von Fachwissen andererseits aber auch auf die Weitergabe und Stärkung von bereits vorhanden Kompetenzen. Damit wollen wir nicht nur akute Entlastung schaffen, sondern Behandlungsteams oder Einzelpersonen bei der Weiterentwicklung ihrer individuellen Kompetenzen stärken. Im Zentrum steht der Mensch in seiner einzigartigen Persönlichkeit unter Berücksichtigung seiner sozialen Beziehungen. Psychodynamische Phänomene sollen erst professionell gespürt, erkannt und konstruktiv interpretiert werden. Beziehungen können so aktiv gestaltet und auch in schwierigen Situationen gehalten werden. Wir bringen neue Ideen in der Beziehungsaufnahme und -gestaltung durch Konzepten aus der intersubjektiven Psychoanalyse und modernen pädagogischen Ansätzen.

Unsere Fortbildungsinhalte werden an die Bedürfnisse der MitarbeiterInnen angepasst, um so möglichst Praxisnahe gemeinsam konkret Inhalte erarbeiten zu können. Anhand von Erlebnissen aus der Praxis dekonstruieren wir die erlebten Phänomene und Situationen und ziehen dann

anschließend Rückschluss auf Krankheitsbilder und entwickeln neue Strategien für den Arbeitsalltag.

Konkret sind folgende Inhalte durch unsere Weiterbildungen abgedeckt:

- Arbeit mit Persönlichkeitsstörungen
- Arbeit mit Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Suchterkrankungen und Abhängigkeiten jeder Art
- Essstörungen
- Autismus und Entwicklungsstörungen
- Intelligenzminderung
- Affektive Erkrankungen
- Psychiatrische Notfälle
- Suizidalität
- Selbstverletzendes Verhalten
- Fremdaggressive Verhaltensweisen und Forensik
- Gewaltprävention
- Angehörigenarbeit
- Zwangsstörungen

3.Ablauf und Methodik

Bei Interesse an unseren Weiterbildungen, sei es für eine Institution (etwa eine Schule, soziale Einrichtung, Wohngemeinschaft, Ausbildungsstätte für Fachpersonal) oder interessierte Einzelpersonen, findet als erstes ein unverbindliches Erstgespräch statt, bei dem wir gemeinsam klären, ob unser Angebot passend ist, und wo wir den Rahmen für die Weiterbildungen festsetzen. Die Inhalte passen wir ausgehend von den Thematiken der Anfragenden an.

Die grundsätzlichen Rahmenbedingungen unserer Weiterbildungen sind hier zusammengefasst:

- 1 bis 2 Personen halten den Workshop ab (Regelfall 1 Praktikantenplatz unbezahlt)



VEREIN FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON
JUGENDLICHEN & JUNGEN ERWACHSENEN

- Der zeitliche Ablauf der Weiterbildungen ist flexibel und an die Rahmenbedingungen der Anfragenden adaptierbar
- Gruppen bis zu 16 Personen (Mehr nach Rücksprache Möglich)
- Arbeit nach den Grundsätzen der Affektresonanz-Therapie

4.Kosten

Erstgespräch gratis
1 Weiterbildungseinheit á 60 Minuten..... 80 €/Person
Nachbetreuunggratis

- Die Rechnungsstellung erfolgt im Regelfall von der Person, die die Weiterbildung abhält auf Basis der Selbstständigkeit.
- Erfolgt die Rechnungsstellung von Seiten des Vereins kommt eine UST von 20% hinzu.
- Wir sind für euch da! In den Kosten ist ebenso eine Nachbetreuung inkludiert sollten nach Weiterbildungen Fragen auftauchen oder Dinge unklar geblieben sein, einfach Anrufen!

Wir freuen uns über eure Anfrage und euer Interesse!