



VEREIN FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON
JUGENDLICHEN & JUNGEN ERWACHSENEN

Workshops für Jugendliche und junge Erwachsene EMPOWERMENTE

Unsere Workshops werden für Jugendliche jeden Alters im Gruppensetting angeboten, sei es in der Unter- und Oberstufe für SchülerInnen, in öffentlichen oder privaten Vereinen in denen Jugendliche Freizeit- oder edukative Tätigkeiten ausführen, für Jugendliche in Lehrberufen oder für persönliche Kleingruppen. Wir arbeiten immer nach den Grundsätzen der Affektresonanz-Therapie (A.R.T.)

2. Inhalte:

- Was bedeutet menschliche Psyche?
- Das Konzept des Unbewussten
- Psychische Erkrankungen
- Gesellschaft und Psyche
- Umgang mit Gefühlen (Emotionsregulation)
- Sexualität (Körperbild, Social Media, Pornografie)
- Beziehungsgestaltung (Eltern und Kinder, Liebesbeziehungen, Beziehungsdynamiken)
- Sucht und Abhängigkeit (illegalisierte und legalisierte Substanzen, Verhaltenssuchte wie Gaming, Shopping, etc.)

3. Ablauf und Methodik

Wenn du dich für unsere Workshops interessierst, kannst du zuerst ein unverbindliches Erstgespräch mit uns ausmachen, bei dem wir gemeinsam feststellen können, welches unserer Angebote das richtige ist. Die Workshops können in jedem Setting abgehalten werden (Institutionen, Schulen, Vereine, Privathaushalte) und die Inhalte passen wir ausgehend von euren Themen an.

Die grundsätzlichen Rahmenbedingungen unserer Weiterbildungen sind hier zusammengefasst:

- 1-2 Personen halten den Workshop ab (Im Regelfall 1 Praktikantenplatz unbezahlt)



VEREIN FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON
JUGENDLICHEN & JUNGEN ERWACHSENEN

- Der zeitliche Ablauf des Workshops ist flexibel und an die Rahmenbedingungen der Anfragenden adaptierbar
- Gruppen bis zu 16 Personen (Mehr nach Rücksprache Möglich)
- Arbeit nach den Grundsätzen der Affektresonanz-Therapie

4.Kosten

Erstgespräch gratis

1 Workshopeinheit a 60 Minuten..... 80 €/Person

Nachbetreuunggratis

- Die Rechnungsstellung erfolgt im Regelfall von der Person, die das entsprechende Angebot abhält auf Basis der Selbstständigkeit.
- Erfolgt die Rechnungsstellung von Seiten des Vereins kommt eine UST von 20% hinzu.
- Wir sind für euch da! In den Kosten ist ebenso eine Nachbetreuung inkludiert sollten Fragen auftauchen oder Dinge unklar geblieben sein, einfach Anrufen!

Wir freuen uns über eure Anfrage und euer Interesse!